

## 現役皮膚科医・友利新がリアルで実践している、 本当に正しいスキンケアを全部見せてもらいました。

株式会社主婦の友インフォスは、『肌老化が怖くなる本気の肌トレ 炎症ストップケアで肌悩み全解決』を平成30年2月23日(金)に発売いたします。つきましては、貴社媒体でのご紹介をお願い致します。



※上記の画像はイメージです。

すべての肌悩みは**炎症ストップケア**で全解決。**簡単な6つの「する&しない」**だけ。医師が本気で薦める正しいスキンケア初公開！

「インターネットでは信じられない！と思うスキンケアばかりです」現役皮膚科医・友利新がリアルで実践している、本当に正しいスキンケアを全部見せてもらいました。

＊ポイント＊

肌を美しくするには「炎症を起こさないこと」が一番の近道。

その方法は6つの「する&しない」だけ。

「UVクリームを洗面台に置くだけ」、「深呼吸をしながら体を伸ばすだけ」など、炎症ストップケアはどれも簡単なものばかり。

また、肌トラブルが起こる原因やスキンケア方法だけでなく、オススメの美容医療までを肌悩み別に解説。あなたの抱える肌の悩みがきつと解消されます。



### 【著者プロフィール】

#### 友利 新(ともりあらた)

医師(内科・皮膚科)。現在都内クリニック勤務の傍ら、美しく生きるための啓蒙活動を、雑誌、テレビなどで展開中。レギュラー番組はNHK総合 ごごナマ「知っク！らいふ」、テレビ朝日系「ワイド！スクランブル」

書名『肌老化が怖くなる本気の肌トレ 炎症ストップケアで肌悩み全解決』

仕様:A5判 128ページ/本体価格 1,400円(税別)

発売日 2018年2月23日(金)

ISBN: 978-4-07-429157-1

発行: 主婦の友インフォス 発売: 主婦の友社



※上記の画像はイメージです。

お問い合わせは先は、下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友インフォス

出版部 小林直子(n.kobayashi@st-infos.co.jp) / 販売管理部 田邊友恵(t.tanabe@st-infos.co.jp)

出版部 Tel 03-3295-9465・Fax 03-3295-9468 / 販売管理部 Tel 03-3294-0221・Fax 03-3295-9468

※読者プレゼント企画のご提供については可能な限り対応致しますので、お問い合わせください。